

# Μεθοδολογία

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει θεωρητικές και πρακτικές εισηγήσεις & συστηματική βιωματική εξάσκηση

## Εισηγήσεις

Οι εισηγήσεις είναι διαδραστικές. Στοχεύουν στην κατανόηση και εφαρμογή των Μεταμοντέρνων Προσεγγίσεων στη θεραπευτική πράξη. Συμπεριλαμβάνουν:

-εκπαίδευση μέσω προβολής και ανάλυσης βιντεοσκοπημένων συνεδριών

-βιωματικές δραστηριότητες: ομαδικές βιωματικές ασκήσεις & **προσομοιώσεις** (role playing)

Οι εισηγήσεις πραγματοποιούνται μηνιαίως κατά τη διάρκεια όλου του εκπαιδευτικού, στο πρώτο και δεύτερο έτος

## Βιωματικά Εργαστήρια

Τα βιωματικά εργαστήρια είναι μηνιαία κατά τη διάρκεια του πρώτου έτους. Στοχεύουν στην **εντατικοποίηση της πρακτικής εξάσκησης των τεχνικών** που έχουν παρουσιαστεί στις εισηγήσεις, και ακολουθούν συστηματικά τη θεματική κάθε προηγούμενης εισήγησης.

## Εργασίες & Παρουσιάσεις

Ατομικές και ομαδικές παρουσιάσεις και εργασίες.

Οι εργασίες δίνουν την ευκαιρία στους εκπαιδευόμενους να εμβαθύνουν με προσωπική τους επιλογή στις θεωρητικές έννοιες και στις τεχνικές που τους ενδιαφέρουν. Ακολουθούν την πορεία της εκπαίδευσης ως προς τις θεματικές και παραδίδονται/παρουσιάζονται στο τέλος του 1<sup>ου</sup> & 2<sup>ου</sup> έτους.

Η παρουσίαση των άρθρων γίνεται μηνιαίως και στα δύο έτη, και ακολουθεί συστηματικά τις θεματικές που αναπτύσσονται. Σκοπός είναι η/ο εκπαιδευόμενη/ος να καταρτίζεται από μια σειρά βασικών αναγνώσεων, και να επιλέγει τη μελέτη και παρουσίαση του υλικού για την κατανόηση του θέματος που την/τον ενδιαφέρει.

## Εποπτεία

Μηνιαία ομαδική εποπτεία. Αποτελεί συγχρόνως τρόπο εκμάθησης αλλά και υποστήριξης των εκπαιδευομένων κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης. Οι εκπαιδευόμενοι μπορούν να φέρνουν για εποπτεία υλικό από τον επαγγελματικό τους χώρο, από την πρακτική τους άσκηση, ή και από προσομοιώσεις.

Η εποπτεία πραγματοποιείται σε μηνιαία βάση στη διάρκεια του 2ο έτους στα πλαίσια των προγραμματισμένων συναντήσεων. Το Κέντρο Bienestar παρέχει δυνατότητα ομαδικής και ατομικής εποπτείας και μετά το πέρας των 2 χρόνων.

## **E-Learning**

Στους/στις εκπαιδευόμενους/ες από περιοχές εκτός Θεσσαλονίκης, δίνεται η δυνατότητα να παρακολουθήσουν ένα μέρος του προγράμματος μέσω του συστήματος Τηλε-Εκπαίδευσης.

## **Υλικό**

Προσφέρεται υλικό άσκησης και μελέτης με βάση τις θεματικές σε κάθε εισήγηση, καθώς και αντίστοιχη βιβλιογραφία και σχετικά άρθρα για μελέτη και παρουσίαση.

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης οι εκπαιδευόμενοι έχουν πρόσβαση στην ηλεκτρονική βιβλιοθήκη του Κέντρου, που προσφέρει online βιβλία, άρθρα, παρουσιάσεις κ.α. που αφορούν τη σχετική θεωρία και τις πρακτικές των Μοντέλων.

## **1<sup>ο</sup> έτος**

**Σεπτέμβριος 2017 – Ιούνιος 2018**

### **Εκπαιδευτικές Συναντήσεις**

ένα εκπαιδευτικό Σαββατοκύριακο το μήνα διάρκειας 10 ωρών από τον Οκτώβριο μέχρι και τον Ιούνιο.

### **Βιωματικά Εργαστήρια**

ένα τρίωρο βιωματικό εργαστήριο το μήνα, τις Παρασκευές που προηγούνται των εκπαιδευτικών διημέρων, από το Φεβρουάριο μέχρι και τον Ιούνιο.

## **2<sup>ο</sup> έτος**

**Σεπτέμβριος 2018 – Ιούνιος 2019**

### **Εκπαιδευτικές Συναντήσεις**

ένα εκπαιδευτικό Σαββατοκύριακο το μήνα διάρκειας 10 ωρών από τον Οκτώβριο μέχρι και τον Ιούνιο.

### **Συναντήσεις εποπτείας**

μια τρίωρη ομαδική συνάντηση εποπτείας το μήνα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

→ Σύνολο 230 ώρες εκπαίδευσης, που συμπεριλαμβάνουν 18 Εκπαιδευτικές συναντήσεις, πέντε εργαστήρια και 10 συναντήσεις εποπτείας.

## **Εκπαιδευτές**

### **Θανασούλη Θεοδώρα**

Δικηγόρος-Ψυχολόγος, Διαμεσολαβήτρια & εκπαιδύτρια Διαμεσολαβητών  
Συστημική & Solution Focused Θεραπεύτρια

### **Καρυώτης Θεόδωρος**

Κοινωνιολόγος, Κοινωνικός Ανθρωπολόγος, MSc

### **Ξανθοπούλου Ελένη**

Ψυχολόγος, Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια & Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

### **Παπασταθόπουλος Στάθης**

Επίκουρος καθηγητής Ψυχολογίας Παν/μίου Ιωαννίνων

### **Φιλοκώστας Δημήτρης**

Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων, Οικογενειακός Θεραπευτής

### **Χαρβάτης Αδάμ**

Διδάκτορας Ψυχολογίας, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Ινστιτούτου Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας

### **Υπεύθυνη της Εκπαίδευσης:**

#### **Μπεθουμούτη Ηλέκτρα**

Ψυχολόγος, Συστημική Θεραπεύτρια MSc & Solution Focused Θεραπεύτρια MSc  
Εκπαιδύτρια & Επόπτρια

## **Δηλώσεις συμμετοχής**

Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές μέχρι 10 Οκτωβρίου.

Απαιτείται ένα σύντομο βιογραφικό σημείωμα και εκδήλωση ενδιαφέροντος. Ο αριθμός των συμμετεχόντων στο εκπαιδευτικό είναι περιορισμένος.

### **Επικοινωνία – Δηλώσεις**

**Ηλέκτρα Μπεθυμούτη**

Τηλέφωνο: **6946 975 079, 2310 88 78 20**

email: **ilektramouti@gmail.com**

Διεύθυνση: **Κέντρο Ψυχολογίας Bienestar**

**Β.Όλγας 181, Τ.Κ. 54645, Θεσσαλονίκη**